

Безопасность детей летом.

Летний период несёт в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, всё это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро портящейся пищей несет различные угрозы. Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Даже если вы летом отправляете куда - то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за вашим чадом о нюансах его поведения и особенностях организма.

Остерегаемся травм.

При занятии активными видами спорта: езда на скейтеборде, самокате, роликах, велосипеде – обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах обращайте внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую ребенок может вывихнуть. Старайтесь приобретать спортивные товары от надежных производителей, особенно это касается травматических видов спорта. Обучите ребенка технике правильного падения в критической ситуации или обратитесь к инструктору. При использовании любого спортивного инвентаря следите, чтобы он был исправен и соответствовал возрасту ребенка. Высота сиденья велосипеда должна быть такова, чтобы ребенок мог нормально дотягиваться прямой ногой до педали в нижнем положении, при этом его ступня должна стоять на ней средней частью. Поэтому если ребенок достаточно сильно травмировался, то лучше как можно быстрее показать его травматологу.

Синяки, царапины и ссадины сопровождают летом детей, особенно мальчиков. Важно оперативно их промывать и обрабатывать антисептиком. К месту ушиба надо быстро приложить холодный предмет или полить его холодной водой, чтобы снизить боль и препятствовать опуханию. Если ваш ребенок сильно активен и часто травмируется, то старайтесь периодически организовывать с ним спокойные игры и времяпровождение. Читайте, рисуйте, пойте или придумывайте стихи. Всё это можно делать и на берегу и на поляне и в парке.

Солнечная активность.

В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор. Когда на небе облака, берите головной убор с собой. Ориентировочно с 10:00 до 16:00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей. Время нахождения под солнцем строго индивидуально для каждого ребенка, оно во многом зависит от возраста, здоровья и строения кожи. Обсудите этот вопрос со своим лечащим врачом. Но в

любом случае, как и взрослый, ребенок должен постепенно привыкать к солнцу, и каждый день надо увеличивать время его нахождения под ним. Это позволит избежать солнечных ожогов. Солнцезащитные средства наносите минут за 15 - 20 до выхода на улицу и после купания. Применяйте защиту уровня SPF 20 или SPF 30, при этом старайтесь использовать максимально безопасные средства, разрешенные для применения детям. И не забывайте, что нанесения крема не отменяет нормы нахождения под прямыми лучами, лучше избегать периода с 10:00 до 16:00 часов. В зависимости от региона и времени года он может быть подкорректирован с 11:00 до 17:00 часов. Носите с собой много воды и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду. Следите за ребенком, чтобы он не перегревался и не обгорел, при первых признаках покраснения кожи уведите в тень. Старайтесь больше гулять в тенистых местах, используйте свободную хлопчатобумажную одежду. Всегда держите в аптечке средство от ожогов. Если вы защищаете глаза ребенку солнцезащитными очками, то применяйте качественные модели со стеклом, дешевые подделки из пластика могут нанести большой вред.

Опасные насекомые. От укусов клещей поможет защититься головной убор, всегда надевайте его ребенку, когда идете в лес или парк. Также при высокой опасности укуса клеща, желательно, надевать одежду, закрывающую ноги и руки. Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых, но старайтесь избегать нанесения на ребенка ядовитых спреев, лучше носите с собой салфетки репелленты, которые будут отпугивать насекомых. Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию и даже нанести ребенку психологическую травму. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.

Профилактика укусов клещей. Излюбленные места обитания клещей – влажные, густые, сильно захламленные беспорядочными вырубками участки леса, с очень густым травяным покровом, заросшие подлеском смешанные леса. На обжитой территории (около садоводств, дорог, троп) встречается клещей больше, чем на участках не тронутых человеком. Клещ не переносит прямого солнечного света и сухого воздуха. Распространено ошибочное мнение, что клещ прыгает на запах человека с деревьев. На самом деле, сидя на траве или кустарнике, растущем вдоль дорог и троп, клещи цепляются за одежду проходящего человека. Затем клещ перебирается на свободные от одежды участки тела, чаще всего на спину, шею, волосистую часть головы, подмышечные и паховые области, где более нежная кожа. Что необходимо делать, чтобы предупредить присасывание клещей? Во время посещения леса необходимо проводить самоосмотры, а еще лучше осмотры друг друга, каждые 10-15 минут. Особенно внимательно следует осматривать кожу на голове, за ушами, подмышки, паховую область, шею. После осмотра тела рекомендуется тщательно осмотреть одежду. Место отдыха (привала) следует устраивать вдали от деревьев и кустарника, на солнечном и расчищенном от сухой

травы и валежника месте. Одежда должна быть плотно прилегающей к телу, брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, на голову надевать капюшон или заправлять волосы под косынку, шапку. Возможно использование репеллентов (отпугивающих средств) типа «Дета», противоклещевой карандаш. При работе в лесу для защиты от клещей используется специальная одежда с капюшоном из плотной ткани. На рукава и на штанины пришиваются резинки, с помощью которых одежда плотно прилегает к кистям и лодыжкам, что мешает клещу заползти на тело. Если вы все же обнаружили присосавшегося клеща? Самое главное – не поддавайтесь панике. Клеща нужно как можно быстрее удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. Клеща нужно смазать любым маслом, жиром, керосином, чтобы закрыть дыхальце клеща, дожидаться, пока он задохнется, после чего осторожными, раскачивающимися движениями извлечь его из тела. Не рекомендуется интенсивно прижигать его одеколоном или спиртом, это может привести к гибели или высыханию клеща, что осложнит его удаление. Ранку необходимо обработать йодом или спиртом. Если вы не обладаете навыками удаления клеща, необходимо как можно раньше обратиться в медицинское учреждение по месту жительства, в вечернее время, выходные и праздничные дни – травматологический пункт. Удаленного клеща нельзя выбрасывать или раздавливать, его необходимо сжечь или отнести в лабораторию для исследования на его зараженность (на платной основе). Если вы не сделали прививки и подверглись нападению клеща, врач может назначить при наличии показаний введение специфического противоклещевого иммуноглобулина, который можно приобрести в аптечной сети. Однако следует помнить, что спасительный укол, за которым мы бежим к врачам, найдя на себе впившегося клеща – увы, не панацея. Вводить иммуноглобулин надо как можно раньше после укуса, а так как клещ присасывается безболезненно, то можно проходить с ним на теле и сутки, и двое, и трое. А 40 % заболевших вообще не помнят, что их кусал клещ. Единственным эффективным – и гораздо более экономичным по сравнению с иммуноглобулином – средством борьбы с клещевым энцефалитом является своевременная вакцинопрофилактика. Прививки

Осторожность на воде. Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям. Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном. Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты. Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в соленой воде необходимо помыться пресной. Если достаточно взрослые школьники сами идут купаться, то старайтесь чтобы они ходили в безопасные места, где есть пост спасателя и медсестра. Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д. Научите азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то

сходите к инструктору по плаванию. **Избегаем пищевых отравлений.** Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирать их влажными салфетками. Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце. Старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как употребить в пищу. Старайтесь не приобретать фрукты, которым еще по сезону не должны продаваться. Как правило, это продукты, выращенные с большим добавлением химических веществ, стимулирующих рост, они очень опасны для здоровья и могут вызвать сильное отравление. В аптечке всегда держите средства лечения отравления **ОСТОРОЖНО–ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ!** Лето прекрасная пора. Мамы с детьми стараются, как можно больше времени провести на улице. У кого есть возможность, проводят лето на даче, где кроха может резвиться целыми днями, укрепляя свой иммунитет. Вокруг столько прекрасных цветов. Однако помните, что некоторые из них могут быть опасны, при попадании в организм могут вызвать отравление или даже смерть. А при попадании на кожу — сильный ожог. По статистике 70% отравлений малышей в возрасте от года до четырех — от ядовитых цветов и трав. Самые ядовитые из них, которые могут привести к смерти: белена, цикута, ландыш, наперстянка.

1. **Белена**, в народе ее называют «бешеная трава». Вырастает до 60 сантиметров в длину с крепким прямым стеблем. Цветки грязно желтого цвета с фиолетовым пятном посередине. Главное ее отличие она напоминает коробочку с крышечкой. Попробовав эти цветки, малыш становится возбужденным, глазки блестят, сухость во рту, появляются галлюцинации, речь спутана. Вы наверно часто слышали, как старые люди говорят «Ты что, белены объелся!». Отравление беленой очень тяжелое и часто приводят к смерти.

2. **Цикута**, в народе ядовитый вех. Ее можно спутать с цветущей петрушкой. При отравлении малыш теряет сознание, начинаются судороги.

3. **Ландыш**. Несмотря на то, что ландыши прелестные цветы и о них сложено много красивых песен, они содержат вещества, которые влияют на сердечный ритм. Отведав их, ребенок может сильно отравиться. Особенно опасны их плоды — рубиновые ягодки.

4. **Наперстянка**. Цветки ее очень красивые мощные красные колокольчики трубочки. Вещество, содержащееся в его цветках и листьях, помогает людям с больным сердцем. Однако у малыша это растение может вызвать паралич сердца. Кроме перечисленных ядовитых растений, которые очень опасны для жизни ребенка, менее опасные, но часто встречающиеся в скверах, садах и огородах.

1. **Люттик**, в народе куриная слепота. Его сок может вызвать ожог на нежной коже малыша. А если ребенок решит попробовать его на вкус, то это чревато поносом и болями в животе.

2. Чистотел. Сок, который он выделяет, всем известен своими лечебными свойствами при различных недугах. Однако, если этот сок попадет на лицо ребенка, получится сильный ожог. А при попадании внутрь, едкий сок может вызвать отравление.

3. Борщевик. Очень часто встречается в зимних букетах. Однако, он тоже очень опасен. На стеблях и листьях расположены маленькие щетинки, при соприкосновении с которым возникает настоящий ожог. Однажды был случай. Папа сделал дочке дудочку из стебля борщевика и предложил дочке на ней поиграть. В результате, девочка оказалась в больнице с ожогами лица и слизистой рта. А в дальнейшем ей пришлось сделать еще и косметическую операцию. Будьте внимательны к окружающим Вас растениям, и научите малыша распознавать ядовитые, опасные растения. Это поможет избежать многих неприятностей.

Следите за своим ребенком. Дети, гуляющие вдали от вас или самостоятельно, подвержены риску потеряться или быть украденными. Объясните технику безопасности, когда они одни правила поведения с незнакомцами. Если вы находитесь в лесу не отпускайте детей далеко от себя, они могут заиграться и заблудиться. Находясь в толпе всегда держите чадо возле себя, не оставляйте маленьких детей под присмотром чужих людей, даже если это «милая тётя». Злоумышленники вполне могут использовать такой образ для похищения.

Основные правила безопасности летом, которые должен усвоить ребенок:

- Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;
- Не заплывай за буйки, не подплывай близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт;
- Не плавай при больших волнах, сильном течении или водоворотах;
- Не ныряй в местах с неизвестным дном;
- Не играй на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;
- Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;
- Если светит солнце, то носи летом головной убор;
- Не находишься долго на солнце, если ты чувствуешь. Что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься;
- Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;
- Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты;

- Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё еще больше хочется пить;
- Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки;
- Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило;
- Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает;
- Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!
- Если тебя кто то схватил и тащит, то зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих. Если тебя преследуют, то иди в сторону родителей или просто людные места (нельзя забиваться в тупики или заходить в темные подъезды), проси помощи у полицейского (милиционера), охранника, продавца или просто взрослых людей.

Правила безопасности.

А) Безопасное поведение на воде.

Основные правила безопасности на воде, которые должен усвоить ребенок:

1. Всегда плавать в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;
2. Не заплывать за буйки, не подплывай близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт;
3. Не плавать при больших волнах, сильном течении или водоворотах;
4. Не нырять в местах с неизвестным дном: можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Самым опасным местом в этом отношении в нашей местности является место под названием Сброс на водохранилище. Огромное количество затопленных деревьев там еще сохранились.
5. Не играть на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;
6. Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;
7. Если светит солнце, то носи летом головной убор, не снимай головного убора даже в воде.
8. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
9. Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы. Вы рискуете пострадать от действий недисциплинированного или невнимательного владельца скоростного моторного плавсредства.

10. И помните, «сгореть» можно и находясь на воде, которая может действовать как увеличительное стекло. Опасность в том, что человек не чувствует, что кожа начинает печь. В этом случае выход только один: непродолжительное пребывание на воде.

Б) Солнечный удар.

Симптомы солнечного удара: покраснение кожи, головокружение, головная боль, тошнота, общая слабость, вялость, ослабление сердечной деятельности, сильная жажда, шум в ушах, одышка, повышение температуры тела, в тяжелых случаях - потеря сознания.

Под воздействием солнечных лучей могут возникнуть ожоги кожи 1-2 степеней. Наиболее опасно пребывание на солнце с 11 до 17 часов дня. В это время риск перегрева максимален. В жаркое время суток старайтесь больше находиться в тени. Избегайте прямых солнечных лучей. Обязательно наденьте головной убор. Пейте много жидкости, лучше минеральной воды (не менее 2 литров в день). После длительного пребывания на солнце входить в воду следует постепенно, чтобы тело привыкло к прохладной воде. Во избежание ожогов необходимо использовать солнцезащитные средства. Наносите их за 10-20 минут до выхода из дома или сразу после купания в открытых источниках. Не надо забывать и о солнцезащитных очках. Кроме того, важно, чтобы близкие люди знали, как оказать первую помощь.

Оказание первой помощи при солнечном ударе

1. Вначале пострадавшего необходимо перенести в какое-либо прохладное место без доступа солнечных лучей. Уложить его на спину, немного приподняв ему ноги. Одежду необходимо снять. Ваша задача – обеспечить человеку спокойствие и хорошую циркуляцию свежего воздуха. Если пострадавший в сознании, то дайте ему выпить крепко заваренного чая или холодной воды, лучше, если она будет слегка подсоленной (половина чайной ложки соли на пол-литра воды). Голову пораженного солнечным ударом человека стоит смочить холодной водой или же положить на нее прохладное влажное полотенце.

2. При более тяжелой степени проблемы пострадавшего нужно полностью обернуть холодной простыней, либо облить его водой. Но при последнем варианте обливание должно быть не длительным, а вода – не холодной, а прохладной, так как температура тела пострадавшего не должна опускаться ниже 37 градусов. Стоит положить лед или холодные бутылки с водой на места тела человека, где сосредоточено много кровеносных сосудов: паховые, подмышечные и подколенные впадины.

3. В критически тяжелых ситуациях необходимо обратить внимание на дыхание пострадавшего. Проверьте, нет ли у него нарушения проходимости дыхательных путей. Если же вы заметили, что язык человека запал, а вот рту его рвотные массы, то голову пострадавшего поверните набок, и очистите полость рта носовым платком или же бинтом, накрученным на палец. Если дыхание слабое, или же оно вовсе отсутствует, но необходимо сразу же сделать человеку искусственное дыхание, а если и пульс отсутствует – то непрямой массаж сердца.

4. Если же в результате проделанных вами действий состояние человека хоть немного улучшилось, то необходимо доставить его в ближайшую больницу, ну а если человек все еще находится без сознания, то немедленно вызывайте бригаду «скорой помощи», ибо такое состояние может быть очень опасным для жизни! Стоит помнить, что

именно ваша оперативная помощь, может даже спасти человеку жизнь, главное – не растеряться, вовремя сориентироваться и сделать все правильно.

В) Походы в лес. Осторожно: клещи!

1. Собирая ребенка в поход или выходя семьей на шашлыки в лес, положите в сумку головной убор. Он поможет защитить голову от клещей, именно под прической сложнее всего увидеть прицепившегося к коже клеща.

2. Оденьте ребенка в легкие рубашки и брюки, закрывающие ноги и руки, а также применяйте средства для отпугивания насекомых.

3. Купите и положите в аптечку средства для лечения укусов, после похода проверьте тело ребенка, смажьте укусы, внимательно просмотрите — нет ли клещей на коже.

4. Не лишним будет запастись противоаллергическими средствами, летом — особый период активности ос и пчел, их укусы не только болезненны, но и могут вызвать аллергические реакции.

5. Укусы комаров могут вызвать у детей реакцию, которая может сопровождаться местным отёком, сильным зудом и покраснением в месте укуса. К тому же комары являются переносчиками бактериальных, паразитных и вирусных заболеваний.

6. Надо помнить: насекомые не переносят препараты с сильным запахом. Поэтому можно подобрать такой запах, к которому терпимо отнесетесь вы и ваши дети. Для индивидуальной защиты, кроме лосьонов и кремов, служат одеколоны «Ромашка», «Гвоздика», «Лаванда». От укусов комаров одежду и белье можно обрабатывать гвоздичным одеколоном. Или к 30 - 40 куб. см. спирта добавьте 5 - 10 капель анисового или гвоздичного масла, несколько капель валерианы. Приготовьте отвар гвоздики. Для этого стаканом воды залейте 5 - 6 г гвоздики, сюда же добавьте ложку соды, затем кипятите 15 минут. На 40 - 50 куб. см. одеколону возьмите 10 - 15 капель отвара.

Средства эти абсолютно безвредны, поэтому их можно рекомендовать всем, кому лучше не применять химических средств.

7. Если же вашего ребенка укусило животное, срочно обратитесь к врачу! Важно знать, что бешенство практически не лечится и может закончиться смертельным исходом, но предотвратить заболевание может своевременное введение вакцины.

Г) Общение с незнакомыми людьми.

1. Не общаться с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего у них не брать и не вести к себе домой, не называть свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!

2. Если тебя кто-то схватил и тащит, то громко зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих. Если тебя преследуют, то иди в сторону родителей или просто людные места (нельзя забиваться в тупики или заходить в темные подъезды), проси помощи у полицейского (милиционера), охранника, продавца или просто взрослых людей.

3. Прошу обратить ваше внимание на то, что по местному закону детское время заканчивается в 10 час. вечера. Ответственность за жизнь и здоровье детей несут, прежде всего, родители. Поэтому четкое следование этому законному пункту и ваша настойчивость не лишнее.

4. Прошу вас не забывать, что летом ребенок может больше обычного «зависать» в Интернете. Помните, не все сайты безопасны. Современные сектанты, наркораспространители, просто психически нездоровые люди также освоили это пространство и могут представлять для нас, родителей, реальную угрозу. Я говорю не только о том, что наркодиллеры могут продать ребенку наркотик, они могут предложить ему «непыльную» работу, и ребенок может соблазниться на легко зарабатываемые деньги. Поэтому для нашей же безопасности давайте всегда интересоваться тем, на какие деньги наш ребенок что-то купил. Удачного лета!

V. Уважаемые родители!

Помните: ваши дети хотя и подросли, немного повзрослели, но они еще так доверчивы и легко внушаемы. Поэтому их безопасность еще во многом должны обеспечивать мы с вами. Наше с вами поведение – это пример для наших детей. И пусть с вами и с вашими детьми не будет никаких неприятных происшествий. Учите детей чувствовать, понимать, предвидеть реальные опасности окружающей жизни. Это трудно. Детская психика устроена так, что ребенок не может, не умеет предвидеть возможность несчастья. Каждый день по многу раз обращайтесь к нему на опасные ситуации. Не бойтесь выглядеть занудами: не тот случай! Не хочется думать о плохом... Мы надеемся, что ни с кем из детей наших родителей никогда не случится ничего плохого. Но как много для этого надо работать!

Накануне разговора с вами я провела анкетирование наших детей. Оно показало, что дети в целом, владеют правилами ДД, знают наиболее опасные для них места по пути домой или в местах их постоянных прогулок. Но дети – люди увлекающиеся, они могут в одночасье оказаться там, где и сами не предполагаю быть еще 30 мин. назад. Поэтому их безопасность – каждодневная забота. Удачного лета всем!

VI. Напоминание!!!

Умение организовывать сегодня свое свободное время для подростка – его завтрашний характер, а значит, и судьба.

Непосредственные контакты современных детей и родителей сводятся к минимуму. Переориентация подростков в общении с родителями на сверстников объясняется не столько растущей привлекательностью дружеских групп, сколько отсутствием внимания и заботы к подросткам в родительском доме.

Мы, взрослые, отдаем нашим детям самое вкусное, одеваем в самое лучшее, защищаем от неприятностей. Но вот свое свободное время мы отдаем им неохотнее всего остального. (Дети редко общаются с родителями, хотя и хотели бы этого. Основные формы досугового общения – ужин, просмотр телевизора, хождение по магазинам и рынкам. Содержание общения – краткие неконкретные разговоры о настроении, оценках, школе, актуальных событиях. Среди «трех важных жизненных желаний» подростки называют следующее: съездить вместе с родителями на отдых; сходить в какое-нибудь интересное место; поговорить с родителями по душам; лучше понимать друг друга).

Приложение №1

Правила безопасности в сети Интернет

Компьютер и Интернет с каждым днем всё активнее входят в нашу жизнь. Дети сегодня являются одними из самых активных пользователей Сети. Кроме того, что Интернет – это полезный источник информации и общения, он (вместе с компьютером) одновременно является и источником угроз безопасности детей. Познакомьтесь с результатами опроса «Интернет в жизни ребёнка».

Советы родителям по теме «Ребёнок и Интернет»

До 3 лет - никаких экранов

До 6 лет - только развивающие компьютерные игры под контролем взрослых (10-15 минут) Как только ребенок знакомится с компьютерными играми, они занимают всё его внимание в ущерб другим видам деятельности.

До 9 лет - только контролируемый Интернет.

Ребенок должен знать:

1. Любая информация, которую он оставляет в Интернете, остается там навечно.
2. Любая информация, которую он оставляет в Интернете, может попасть в публичный доступ.
3. Ко всей информации, которая приходит к нему из Интернета, нужно относиться осторожно.

До 12 лет - никаких социальных сетей.

Использование Интернета только по определенным правилам с контролем родителями их выполнения или полный родительский контроль.

У ребенка не должно быть неограниченного доступа в Интернет, доступ в ночное время должен быть полностью перекрыт (телефон).

После 12 лет - в зависимости от степени ответственности ребенка либо следует оставить родительский контроль, либо просто время от времени проверять историю посещения сайтов. Ребенок должен знать о правилах скачивания (вирусы), о плагиате, авторских правах, о том, что он может столкнуться с порнографией, сексуальными домогательствами.

Безопасное для детского мозга и нервной системы время нахождения рядом с экраном (особенно это касается игр) - не более полутора часов в сутки. Это не отдых, а нагрузка на организм. Если ребенок быстро устает, то время за компьютером нужно еще больше ограничить. Например, только для того, чтобы сделать уроки.

Детей в Интернете подстерегают разные опасности:

- Мошенники (данные банковских карт)
- Вирусы (на сайтах с бесплатными играми и рефератами),
- Недетский контент (порнография (сайты с д/з и сочинениями), сцены насилия, под нормальными названиями могут скрываться негативные видеоролики) содержат миллионы страниц,
- Пропаганда наркотиков, экстремизма, суицида (сайты, где по шагам расписано, как совершить самоубийство или сделать взрывчатку).

Кроме того, российские дети готовы активно общаться с незнакомцами как в интернете, так и за его пределами.

Родители - главные люди в жизни ребенка - должны этим всем пользоваться для защиты его прав и информационного пространства. Интернет позволяет детям обучаться, развиваться, учиться виртуальному общению, которое наряду с общением реальным стало неотъемлемой частью нашей жизни. Этим обосновывается создание

«безопасного» детского интернета — зоны, схожей по своему назначению с детскими площадками в реальном мире.

Здесь дети могут общаться со своими сверстниками, играть с ними в разные игры, есть сайты, похожие на детские книжки. Сказки, стихи, обучающая литература для малышей и даже книжки-раскраски — все это можно найти на виртуальных полках детского интернета. Специально для самых маленьких пользователей создаются даже целые поисковые системы, индексирующие только детские странички.

- Старайтесь держать компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах, в которых можно легко осуществлять визуальный контроль над тем, что делает ваш ребенок в Интернете. Не пускайте ребенка в Интернет ночью (около 30% детей нашей школы находятся в сети ночью и рано утром: 00.00 - 02.00; 5-6 утра)

- Убедитесь в том, что ваш ребенок знает и выполняет правила поведения, если он только начинает пользоваться Интернетом.

- Создайте ребенку собственную учетную запись с ограниченными правами, чтобы он не мог заниматься чем-то посторонним без вашего ведома.

- Используйте средства фильтрации нежелательного материала как дополнение к родительскому контролю. Используйте фильтры электронной почты для блокирования сообщений от конкретных людей или содержащих определенные слова или фразы.
- Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернету без вашего присутствия.

- Объясните детям, почему никогда нельзя выдавать личную информацию, в том числе фамилию, имя, домашний адрес, номера телефонов, название школы, адрес электронной почты, фамилии друзей или родственников, свои имена в программах мгновенного обмена сообщениями, тем более на страницах публичного доступа в соцсетях.

- Требуйте от детей не загружать из Интернета программы без вашего разрешения.

- Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит или угрожает им.

- Расскажите детям об ответственном, достойном поведении в Интернете.

- Дайте детям возможность принимать участие в домашних семейных делах.

- Обеспечьте возможность посещать кружки, секции по интересам.

- Старайтесь поддерживать с ребенком доверительные отношения.

Приложение №2 Правила поведения на дороге.

Выходя из дома, из подъезда, подходя к проезжей части, учите малыша останавливаться.

Приучайте ребенка смотреть по сторонам, чтобы он пытался увидеть, откуда может приближаться транспортное средство, помогайте поворачивать голову ребенка своими руками.

Опасно выходить из-за стоящего автомобиля, т.к. он ограничивает видимость проезжей части, приучайте ребенка останавливаться у края автомобиля и смотреть по сторонам.

Идя по дороге, учите малыша оборачиваться назад, придерживайтесь правой стороны тротуара.

Переходите дорогу по пешеходному переходу, убедившись в том, что машины остановились.

Ни в коем случае не переходите дорогу на красный и желтый сигнал светофора, даже если нет машин.

Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры, ребенок должен привыкнуть, что при переходе улицы разговаривать нельзя.

Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.

Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

Наибольшую опасность на дороге представляет передвижение в темное время суток. В настоящее время в магазине можно приобрести одежду отражающую свет, а так же есть одежда с люминесцентными вставками. Так ребенка лучше будет видно в темноте.

Помните! Уважаемые родители! Ребёнок учится законам дорог, беря пример с членов семьи и других взрослых. Особенно пример папы и мамы учит дисциплинированному поведению на дороге не только вашего ребёнка, но и других родителей. Берегите ребёнка!

Приложение №3 Правила пожарной безопасности.

Пожарная безопасность дома (в квартире)

1. Выучите и запишите на листке бумаги ваш адрес и телефон. Положите этот листок рядом с телефонным аппаратом.
2. Не играйте дома со спичками и зажигалками. Это может стать причиной пожара.
3. Уходя из дома или комнаты, не забывайте выключить электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и т.д.
4. Не суши белье над плитой. Оно может загореться.
5. В деревне или на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверь. От выпавшего уголька может загореться дом.
6. Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни без взрослых.

Газовая плита

1. Если вы почувствовали запах газа, не включайте свет и электроприборы, не зажигайте спички, а сразу же сообщите об этом взрослым. Срочно проветри комнату.
2. При запахе газа звоните в газовую службу от соседей. Телефон газовой службы 04.
3. Не играй в кухне, особенно при включенной газовой плите.
4. Уходя из дома, проверьте, закрыты ли газовые комфорки.
5. Никогда не висите на газовых трубах.

Электроприборы

1. Не пользуйтесь неисправными электроприборами.
2. Не дотрагивайтесь до электроприборов мокрыми руками.
3. Не пользуйтесь электроприборами в ванной.
4. Не накрывайте лампы и светильники тканью или бумагой.
5. Не оставляйте включенными утюг и др. электроприборы.

Домашние вещи

1. Не играйте со спичками, зажигалками, свечами, бенгальскими огнями, петардами.
2. Не играйте с аэрозольными баллончиками.

При пожаре в квартире

1. Вызовите пожарную охрану по телефону 01.

2. Немедленно покиньте помещение, закройте за собой дверь.
3. Двигайтесь к выходу ползком или пригнувшись.
4. Накройте голову плотной мокрой тканью.
5. Дышите через мокрый носовой платок.
6. Сообщите о пожаре соседям, зовите на помощь.
7. Не пользуйтесь лифтом.

Приложение №4 Инфекции и отравления.

«Мойте руки перед едой», - так твердили нам родители и педагоги. Только с возрастом мы понимаем, к чему может привести игнорирование этого простого правила. На помощь современным родителям приходят влажные салфетки и антисептики, которые всегда могут помочь там, где нет крана с водой. Побеспокойтесь о том, чтобы в сумочках у детей они были всегда.

1. Старайтесь употреблять свежие фрукты, овощи и ягоды. Врачи советуют употреблять фруктами и овощами, которые актуальны в этом сезоне, могли созреть в естественных условиях. Поедите отдыхать на море, все мыть в обязательном порядке.
2. Осторожно относитесь к мясу, которое, полежав на солнце всего 20 минут, может стать опасным для здоровья. Поэтому употреблять в пищу пирожки, тем более купленные на уличных прилавках, опасно. Шашлык должен быть хорошо прожарен, но уже ваша забота. Необходимо исключить из летнего питания и пирожные с яичным кремом. Сальмонеллёз очень опасное заболевание.
3. Также причиной отравления может быть некачественная вода. Поэтому отдавайте предпочтение очищенной воде.
4. Лето - время активного распространения различных кишечных инфекций. В стоячей воде – бассейне, садовой бочке, прудах - могут обитать возбудители различных кишечных инфекций. Старайтесь, если это возможно, ежедневно менять воду в бассейнах, садовых бочках, а аквапарки летом не посещать, на море приехали, в море и купайтесь.
5. Отравления грибами и ягодами. Ядовитой является не одна бледная поганка. Яд из грибов никогда никуда не уходит. Не существует бытовых способов его определения в грибах. Посинение лука при варке, если в кастрюле есть ядовитый гриб, это миф. Поэтому незнакомых грибов вообще не надо собирать, после сильной жары грибы нельзя собирать, дикорастущие ягоды с куста на вкус не пробовать. Это элементарные правила выживания в природе, которые выработали еще наши далекие предки. Их нарушение опасно для жизни.
6. Соберите аптечку со средствами для лечения отравлений.

Приложение №5 Памятка для родителей о безопасности детей в дни летних каникул

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах.

Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми, надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче

или в деревне у бабушки):

- сформируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;

ПОМНИТЕ! Поздним вечером и ночью (с 23 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
 - убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
 - чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
 - проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
 - изучите с детьми правила езды на велосипедах, скутерах, мопедах, мотоциклах.
- ПОМНИТЕ!** Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом).

Приложение №6 Анкета для родителей «Безопасность вашего ребенка»

Уважаемые родители! Для того чтобы оценить актуальность проблемы безопасности и жизнедеятельности вашего ребенка и целесообразность проведения специально организованных занятий по данной теме просим вас ответить на следующие вопросы.

1. Попадал ли ваш ребенок в опасную ситуацию дома, на улице, природе?
(Приведите пример) _____
2. Если бы ребенок заранее знал о последствиях своего поведения, смог бы он избежать опасности? _____
3. Знакомите ли вы своего ребенка с правилами обращения с опасными предметами?
(Приведите пример) _____
4. Говорите ли вы с ребенком о правилах поведения при контактах с незнакомыми людьми? (Приведите пример) _____
5. Знает ли ваш ребенок некоторые правила дорожного движения?
(Какие?) _____
6. Формируя безопасное поведение ребенка, вы действуете:
- путем прямых запретов: не трогай, отойди, нельзя;
- пытаетесь подробно объяснить ситуацию;
- поступаете иначе _____
7. Поощряете ли вы ребенка за соблюдение правил безопасного поведения? _____
8. Придерживаетесь ли вы сами данных правил?
- всегда;

- часто;
- иногда;
- редко;
- никогда.

9. Целесообразно ли проводить специально организованные занятия с детьми по основам безопасности жизни деятельности в школе?

10. Какие темы занятий, направленных на формирование основ безопасного поведения Вы считаете наиболее актуальными?

- «Ребенок и незнакомые люди»;
- «Ребенок дома»;
- «Ребенок и природа»;
- «Ребенок и дорога»;
- «Ребенок и огонь»;
- «Ребенок и животные».

11. Готовы ли принять участие в обсуждении данных тем, проведение различных мероприятий, а также поддерживать и закреплять навыки безопасного поведения вне детского сада? _____

12. Получаете ли Вы консультативную помощь педагогов по вопросам формирования основ безопасного поведения? /подчеркните/ Часто, Иногда, Редко, Нет.

13. Читаете ли Вы с ребенком детские книги по пожарной, дорожной и другой безопасности? /подчеркните/ Да, Редко, Нет.

14. Готовы ли Вы принимать участие в проведении мероприятий по ОБЖ и закреплять навыки безопасного поведения в семье?

Ваши пожелания _____

Благодарим за сотрудничество!