

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Партизанского городского округа  
Приморского края Е.В.Юрьева

Приказ № 86 от 10.10.2022 г.

План работы  
по программе наставничества «Педагог дополнительного образования- курсан»  
Стригуненко Александр Павлович  
педагог дополнительного образования

**Цель программы:** создание условий для военно-патриотического и нравственного воспитания подрастающего поколения, объединение подростков в единую неполитическую общественную организацию, пропагандирующую патриотизм и здоровый образ жизни, воспитание патриотов своего Отечества.

**Задачи:**

*Образовательные:*

- способствовать получению новых знаний по начальной военной подготовке, военной истории Отечества, физической и специальной подготовке;
- знакомить подростков с движением «Юнармия», уставом, структурой, гимном, символикой и др.;

*Развивающие:*

- способствовать укреплению физического и психического здоровья подростков;
- развивать интерес к воинским специальностям;
- формировать такие свойства личности как самостоятельность, аккуратность, трудолюбие;
- развить навыки самостоятельного изучения материала и оценки результатов своей деятельности.

*Воспитательные:*

- воспитывать чувство гордости и глубокого уважения к государственным символам и Законам РФ;
- формировать чувство ответственности;
- заложить основы коллективных взаимоотношений, личностного общения и совместной деятельности в объединении;
- способствовать пропаганде здорового и безопасного образа жизни;
- способствовать воспитанию патриотизма, активной гражданской позиции.

**Учебно – тематический план**  
(1 год обучения, 216 часов)

**Цель:** пробуждение интереса к занятиям и формирование коллектива единомышленников.

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	<b>Введение</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	тест по ТБ
2	<b>Военная история России</b>	<b>18</b>	<b>18</b>		
2.1	Защита Отечества - конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации	2	2	-	тест
2.2	История Вооруженных сил Дни воинской славы России.	2	2	-	тест
2.3	Ратные страницы истории родного края	2	2	-	викторина
2.4.	Структура Вооруженных сил и основные задачи	2	2	-	опрос
2.5.	Земляки в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов.	2	2	-	викторина
2.6	Земляки Герои Советского Союза	2	2	-	реферат
2.7	Порядок прохождения военной службы.	2	2	-	опрос
2.8	Великие русские полководцы	2	2	-	тест
2.9	История юнармейского движения.	2	2	-	тест
3	<b>Государственные символы РФ</b>	<b>16</b>	<b>16</b>		
3.1	Государственные символы РФ	2	2	-	контрольная работа
3.2	Символика Свердловской области и Слободо – Туринского района.	2	2	-	наблюдение
3.3	Символика ВВПОД «Юнармия»	2	2	-	тест
3.4	Устав ВВПОД «Юнармия»	2	2	-	тест
3.5	Воинские звания	2	2	-	практическое задание
3.6	Воинские ритуалы	2	2	-	–
3.7	Военная присяга и порядок приведения к Военной присяге	2	2	-	беседа, наблюдение
3.8	Боевые Знамена	2	2	-	тест
4	<b>Физическая подготовка</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>24</b>	
4.1	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья	4	2	-	сдача нормативов
4.2	Меры обеспечения безопасности	2	2	-	опрос

	при проведении занятий по физической подготовке				
4.3	1 комплекс утренней гигиенической гимнастики	2	-	2	
4.4	Общеразвивающие упражнения	2	-	2	
4.5	1 комплекс вольных упражнений	2	-	2	
4.6	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие дистанции	2	-	2	
4.7	Силовая подготовка	4	-	4	
4.8	Приемы рукопашного боя	2		2	показ приёмов
4.9	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции.	2	-	2	
4.10	Упражнения на растяжку и гибкость	2	-	2	
4.11	Упражнения на перекладине	2	-	2	
4.12	Сдача нормативов по ОФП.	4	-	4	сдача нормативов
<b>5</b>	<b>Огневая подготовка</b>	<b>34</b>	<b>10</b>	<b>24</b>	
5.1	Виды огнестрельного боевого оружия	2	2	-	тест
5.2	Устройство и ТТХ АК-74	2	2	-	контрольное задание
5.3	Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74	2	2	-	контрольное задание
5.4	Неполная разборка и сборка АК-74	8	2	6	выполнение норматива
5.5	Практическое выполнение упражнений с автоматом АК – 74	6	-	6	выполнение норматива
5.6	Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания из винтовки	2	2	-	
5.7	Стрельба из пневматической винтовки из положения, стоя с упором	6	-	6	выполнение норматива
5.8	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя.	6	-	6	выполнение норматива
<b>6</b>	<b>Строевая подготовка</b>	<b>50</b>	<b>12</b>	<b>38</b>	
6.1	Основы строевой подготовки		2	-	наблюдение
6.2	Команды строевой подготовки и правила их выполнения		4	-	наблюдение
6.3	Строй и управление им	6	2	4	наблюдение

6.4	Строй и его элементы	6	2	4	наблюдение
6.5	Отдание воинской чести без оружия	6	2	4	наблюдение
6.6	Выход из строя и подход к начальнику	4	-	4	
6.7	Строевая стойка	4	-	4	
6.8	Повороты на месте	4	-	4	
6.9	Перестроение в две шеренги	4	-	4	
6.10	Перестроение в одну шеренгу	4	-	4	
6.11	Строевой шаг	6	-	6	выполнение команд в строю
7	<b>Медико-санитарная подготовка</b>	<b>22</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	
7.1	Медицинские термины		2	-	тест
7.2	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи		2	-	практическое задание
7.3	Лекарственные растения и грибы		4	-	тест
7.4	Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах.		2	4	практическое задание
7.5	Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.		4	-	практическое задание
7.6	Виды перевязок.		2	4	практическое задание
8	<b>Практико – ориентированная деятельность.</b>	<b>24</b>	-	<b>24</b>	
9	<b>Подготовка к соревнованиям</b>	<b>18</b>	-	<b>18</b>	результаты соревнований
10	<b>Итоговое занятие.</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	открытое занятие
	<b>Итого</b>	<b>216</b>	<b>75</b>	<b>141</b>	

### Содержание учебно – тематического плана

#### 1. Вводное занятие.

*Теория:* Знакомство с членами детского объединения «Юнармеец». Инструктаж по технике безопасности.

*Практика:* Первичное тестирование по определению уровня подготовки обучающихся.

*Формы контроля:* тест

#### 2. Военная история России

*Теория:* Вооруженные Силы Российской Федерации. История Вооруженных Сил. История Вооруженных сил России. Защита Отечества-конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации. Структура Вооруженных сил и основные

задачи. Порядок прохождения военной службы. Закона «О воинской обязанности и военной службе». Воинские звания. Великие русские полководцы.

Ратные страницы истории родного края. Земляки в годы Великой отечественной войны 1941-1945 годов.

История юнармейского движения. Детские и молодёжные движения в Российской империи. Детские и молодёжные движения в СССР: пионерская организация, ВЛКСМ. Детские и молодёжные движения современной России. Российское Движение Школьников.

*Формы контроля:* тест, викторина, опрос, реферат

### **3. Государственные символы РФ**

*Теория:* Государственный флаг- официальный государственный символ Российской Федерации. Правовое положение и правила использования флага России определяет Федеральный конституционный закон. Государственный Гимн Российской Федерации. Символика Свердловской области, Слободо – Туринского района.

История Юнармии. Генезис символа. Фирменные цвета движения. Знаки и флаг юнармии. Юнармейские звания и погоны. Юнармейская форма одежды. Устав ВВПОД «Юнармия». Цели и задачи движения. Структура движения. Права и обязанности участников Движения. Всероссийский юнармейский слёт. Клятва юнармейца.

Воинские звания. Воинские ритуалы. Приведение к военной присяге. Парады. Боевые Знамена.

*Формы контроля:* контрольная работа, наблюдение, тест, беседа

### **4. Физическая подготовка.**

*Теория:* Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья. Значение физической подготовки для прохождения воинской службы. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке.

*Практика:* 1 комплекс утренней гигиенической гимнастики. Общеразвивающие упражнения. 1 комплекс вольных упражнений. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие дистанции. Силовая подготовка. Комплекс силовых упражнений. Техника рукопашного боя. Дыхание. Основные стойки. Падение и перекуты. Техника защиты. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции. Упражнения на растяжку и гибкость. Упражнения на перекладине.

*Формы контроля:* сдача нормативов, опрос, показ приёмов.

### **5. Огневая подготовка.**

*Теория:* Виды огнестрельного боевого оружия. Классификация огнестрельного оружия. Боеприпасы. Устройство и работа АК-74. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74. Неполная сборка и разборка автомата Калашникова (АК-74). Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки. Правила нахождения на огневом рубеже. Правила стрельбы из положений лежа и сидя.

*Практика:* Тренировка по неполной сборке и разборке автомата. Неполная сборка и разборка автомата на время. Практическое выполнение упражнения с АК – 74. Практическое занятие в тире. Отработка стрельбы из положений лежа и стоя.

*Формы контроля:* тест, контрольное задание, выполнение норматива

## **6. Строевая подготовка**

*Теория:* Основы строевой подготовки. Команды строевой подготовки и правила их выполнения. Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Алгоритм выполнения строевых упражнений в передвижении (индивидуально и в составе подразделения). Строй и управление им.

Команды: «равняйся», «мирно», «равнение на середину» в строю. Передвижение в составе знаменной группы. Отдание воинской чести без оружия.

*Практика:* Отработка строевой подготовки подразделения. Отработка строевых приемов: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «мирно», «равнение на середину» в строю. Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни. Подача и выполнение команд в строю. Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «мирно», «равнение на середину», «влево», «вправо» при передвижении строя. Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: «направо», «налево», «кругом – марш». Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Перестроения из одношереножного в двушереножный стой. Размыкание влево, вправо. Отработка строевой песни при передвижении.

*Формы контроля:* наблюдение

## **7. Медико-санитарная подготовка.**

*Теория:* Изучение медицинских терминов: виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, отморожений. Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина. Повторение основ строения человека: скелет, конечность, кость, артерия, вена. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током. Изучение лекарственных трав и грибов. Способы приготовления и применения лекарственных растений. Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах. Знакомство с приемами временной остановки артериального кровотечения с использованием жгута и жгута-закрутки, накладки повязки «Уздечка», накладки повязки «Восьмиобразная», накладки повязки «Спиральная» на конечности. Накладка повязки «Черепичная расходящаяся» на конечности. Иммобилизация с использованием шин Крамера при открытом (с артериальным кровотечением) переломе бедренной кости. Правила транспортировки пострадавшего. Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах. Виды перевязок и правила их наложения.

*Практика:* Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль за состоянием пострадавшего. Отработка наложения повязок, шин, жгута и транспортировки пострадавшего. Наложение повязки на верхнюю конечность.

*Формы контроля:* практическое задание, тест.

#### **8. Практико – ориентированная деятельность.**

*Практика:* В рамках данного раздела обучающиеся ведут исследовательскую деятельность, поисковую работу по местам Славы Слободо – Туринского края, участвуют в социальных и патриотических акциях, движениях, занимаются волонтерской деятельностью.

#### **9. Подготовка к соревнованиям.**

*Практика:* Обучающиеся готовятся к соревнованиям разного уровня (районным, окружным, областным, всероссийским). Содержание подготовки определяется Положениями о соревнованиях.

*Формы контроля:* результаты соревнований.

#### **10. Итоговое занятие.**

*Формы контроля:* открытое занятие

### **Планируемые результаты**

Планируемые результаты освоения курса 1-го года обучения:

#### ***Личностные***

#### ***Предметные***

*Обучающиеся будут знать:*

- историю создания ВС РФ;
- Дни воинской славы России;
- положение о статусе военнослужащего;
- великих русских полководцев 18-19 в.;
- историю юнармейского движения в России;
- материальную часть АК-74, его разборку и сборку, разряжение и снаряжение магазина;
- обязанности каждого гражданина по защите своей Родины.
- государственные символы Российской Федерации;
- воинские звания.

#### ***Метапредметные***

*будут уметь:*

- правильно использовать материальную базу ВПО. во время занятия;
- правильно использовать общевоинские уставы в повседневной жизни;
- правильно выполнять комплекс силовых упражнений;
- правильно выполнять комплекс упражнений на растяжку и гибкость;
- наложить жгут и повязку на верхние и нижние конечности;
- правильно выполнять строевые приемы на месте;
- выполнять команды строевой подготовки.

*будут иметь:*

- навыки оказания доврачебной помощи;
- навыки обращения с оружием АК-74;
- навыки выполнения команд при строевой подготовке;
- навыки в использовании своей физической подготовленности в бою.

### *Личностные*

*у обучающихся:*

- готовность к осуществлению индивидуальной и коллективной информационной деятельности;
- способность к самооценке;
- развиты чувства товарищества, чувства личной ответственности.