

Обратиться за помощью к психологу.

Часто для того, чтобы ребенок смог справиться со своей бедой, необходима помощь специалиста. Если причина травли — в поступках самого ребенка, нужно проработать эту ситуацию с ним, подсказать, как скорректировать свое поведение. Если школьник просто слаб и не может постоять за себя, тогда нужно справиться со своими страхами. Существует много способов стать более уверенным в себе, научиться противостоять агрессии и общаться с окружающими людьми. В любом случае ребенок переживает стресс и ему непросто избавиться от последствий в одиночку.

ПРИЧИНОЙ ДЛЯ ТРАВЛИ СТАНОВЯТСЯ



Получить консультацию специалиста можно обратившись в Отделение помощи семье и детям КГБУСО «Артёмовский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»

Контактные данные Отделений:

г. Артём, ул. Лазо, д. 20, каб.3.

Тел.: 8-914-676-73-15.

с. Вольно-Надеждинское, ул. Пушкина,
д. 34а, каб.3.

Тел.: 8-994-002-28-24.

п. Шкотово, ул. Советская 48, каб.1.

Тел.: 8 (42335) 3-12-64.

п. Дунай, ул. Советская, д.3

Тел.: 8-924-251-68-09.

г. Большой Камень, ул. Маслакова, д.3,
каб.2.

Тел.: 8 (42335) 5-28-60.

г. Партизанск, ул. Вахрушева, 4

Тел.: 8(42363) 6-08-84

с. Лазо, Некрасовая 16, каб.4

Краевое государственное бюджетное
учреждение социального обслуживания
«Артёмовский социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних»

Отделение помощи семье и детям



Что делать, если Ваш
ребенок стал жертвой
буллинга (травли) в школе?

рекомендации для родителей

Буллинг – психологический террор, избиение, травля, повторяющаяся агрессия по отношению к определенному человеку, включающая в себя принуждение и злоупотребление. Буллинг может проявляться в физическом насилии, угрозах, а также вербальной агрессии и унижении, злоупотреблении силой (властью) для подавления и оскорбления.

Кто может стать жертвой буллинга?

В позиции жертвы буллинга может оказаться ребенок, имеющий какие либо особенности, выделяющие его из общей массы сверстников. Поводом для неприятия могут стать этническая или культурная принадлежность, принадлежность к той или иной религиозной конфессии, социальный статус или другие отличия.

Часто подвергаются буллингу дети с отклонениями в развитии, имеющие видимые анатомические дефекты. Такие проблемы ребенка, как заикание, гиперактивность, слабое зрение и необходимость постоянного ношения очков, могут сделать его уязвимым.



Признаки того, что ребенок стал жертвой буллинга:

- Ребенок теряет интерес к школе, ищет причины не ходить в школу.
- Изменения в настроении и поведении.
- Часто болеет и жалуется на боли в животе, в груди, головную боль при отсутствии соответствующих симптоматике заболеваний, теряет аппетит.
- Часты нарушения сна и ночные кошмары.
- У ребенка есть следы насилия: синяки, порезы, царапины или рваная одежда, которые не объясняются естественным образом.
- У ребенка наблюдается повышенная раздражительность и утомляемость, ухудшается успеваемость в школе.
- Появляются запросы на дополнительные деньги.
- Отдает предпочтение взрослой компании, имеет мало друзей или не имеет их совсем.
- Избегает мест и предметов, напоминающих о болезненных для него событиях, касающихся школьной травли.
- Отказывается разговаривать на «неудобные темы», не желает объяснять, в чем причины его пережившегося настроения и поведения.

Что нужно делать родителям?

Обозначить проблему в школе.

В первую очередь нужно переговорить с учителями, посоветоваться со специалистами. Школьный психолог должен провести беседу с ребенком и, если нужно, семейную консультацию. Кроме того, разобрать ситуацию и проработать проблемы в классе. Конечно, не всегда стоит идти напролом. Действовать нужно осторожно, потому что можно навредить ребенку агрессивным вмешательством. Поэтому в каждом конкретном случае нужно подходить к проблеме индивидуально и проводить работу мягко.

Родители должны поддерживать школьника.

Ребенок, подвергшийся травле, очень раним. Он начинает видеть себя уязвимым, не доверяет людям, ждет от них подвоха, не чувствует себя достойным любви. Зачастую такие дети начинают воровать, врать и связываются с плохими компаниями. В этот период очень важна помощь и понимание близких людей. Нужно показать ребенку, что он дорог и любим. Он должен знать, что его всегда поддержат и в любом случае будут на его стороне.