

# Безопасность ребенка на воде.

Летом люди, как правило, много времени проводят у воды. Купание в жаркую погоду приносит не только облегчение и удовольствие, но и является оздоровительным средством для организма. Для детей купание – одно из опасных занятий. Поэтому, прежде чем брать своего ребёнка на пляж или на прогулку к водному источнику, научите детей правилам безопасного поведения на воде:

- \* **Главное правило:** купаться в сопровождении кого-то из взрослых.
- \* Купаться можно лишь в местах, пригодных для этого. В других местах на дне могут находиться брёвна, осколки, ямы.
- \* Нельзя входить в воду во время шторма или грозы.
- \* Не нужно заходить глубоко в воду и даже, имея надувной матрас или круг, следует плавать как можно ближе к берегу.
- \* В холодной воде не купаются - ведь могут начаться судороги.
- \* Категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах.
- \* Нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями.
- \* Не следует звать на помощь в шутку.

Если в воде купаются несколько детей, объясните им, что игры с захватами и борьбой в воде опасны, какими бы весёлыми они ни были, нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой;

